A Revista Oficial da Terapia Holística

Revista TH

Abril/ Maio - 2015
36

SER DIVINA
O CAMINHO PARA O DESPERTAR

LASCÍVIA
ATRAÇÃO E APEGO

PONTOS E ZONAS REFLEXAS
REFLEXOTERAPIA

HOLOGRAMA DO SER
AURICULOTERAPIA

FÁBRICA DE SINDICATOS FANTASMAS

A COR ROSA
E SEUS EFEITOS NO DIA A DIA

FORMATO REVISTA DIGITAL

MARILYN MONROE

Capa: Super Mulher
Modelo: Pam
Arte Digital: Henrique Vieira Filho

ÍNDICE

04 O Holograma Do Ser

07 O Despertar Da Ser Divina

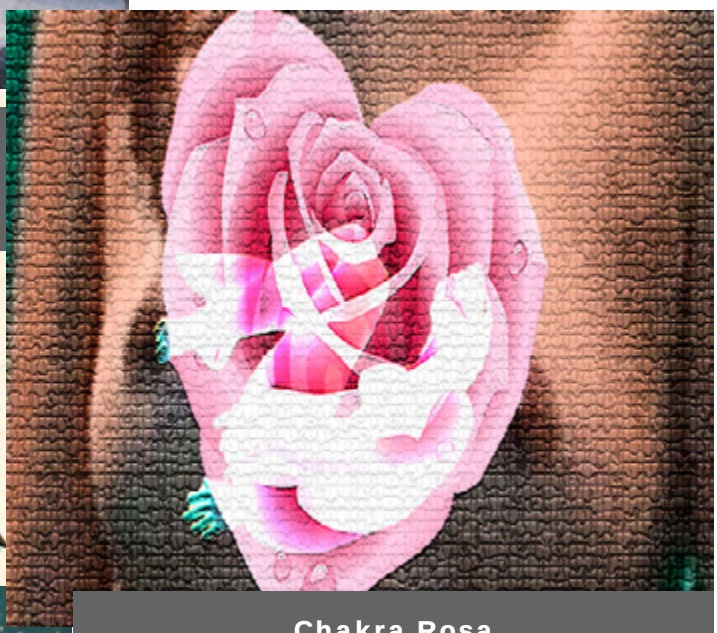
10 Acionando Pontos E Zonas Reflexas

13 Lascívia, Atração Física E Apego Afetivo

17 A Cor Rosa Em Seu Dia-a-Dia

19 Fábrica de Sindicatos Fantasmas

Pin Up
Arte Digital: Henrique Vieira Filho
Modelo: Gláucia



Chakra Rosa
Modelos: Rilda e Andrea
Arte Digital: Henrique Vieira Filho

Podal
Modelo: Rilda
ArteDigital: Henrique Vieira Filho

Holograma Auricular
Modelo: Rilda
ArteDigital: Henrique Vieira Filho

Editorial

É com grande prazer que publicamos esta que é a **36a Edição Online da Revista TH, a Revista Oficial da Terapia Holística**.

Além do já consagrado formato de "site", que contém **TODOS os Artigos** já publicados neste cinco anos da Revista, prestigiaremos cada Edição, individualmente, que passará a ser publicada em formato de **Revista Digital** e em duas versões: a que maximiza a visualização em computadores desktop e a que extrai o máximo de conforto para a leitura em celulares e tablets.

Em recente relatório de acessos, constatamos um grande aumento de colegas que utilizam seus "smartphones" para apreciar a Revista TH e fizemos questão de evoluir o formato para que tenham a melhor experiência de leitura.

A versão site de internet, que conta com todas as Edições já publicadas, está em plena reformulação, aumentando o conforto do leitor, independente de que equipamento utilizar.

Esta Edição, que inaugura o sexto ano da Revista apresenta uma variedade de temas.

O Feminino é a pauta em **"O Despertar da Ser Divina"**.

O tema aquece ainda mais com **"Lascívia, Atração Física E Apego Emocional".**

O emocional participa do tema **"A Cor Rosa E Seu Feitos No Dia-a-Dia"**.

"O Holograma Do Ser" e "**Acionando Pontos E Zonas Reflexas**", traz a **Auriculoterapia** e as demais **Reflexoterapias** para nossos Consultórios.

E, claro, sempre é saudável uma boa polêmica: o Artigo **"Fábrica de Sindicatos Fantasmas"** abre caminho para as mudanças (para melhor...) que o **SINTE** promoverá em nossa Profissão.

Nossos votos de excelentes leituras para todos !

Henrique Vieira Filho
Terapeuta Holístico
CRT 21001

Edição, Diagramação e Ilustrações
Henrique Vieira Filho

Organização
SINTE

Homepage
www.revistath.com.br

Contato
www.sinte.com.br
contato@sinte.com.br
0800-117810

SINTE
Sindicato Dos Terapeutas

Alameda Santos, 211 cj 1403
São Paulo - SP CEP 01419-000
(11) 3171-1913

Holograma Auricular
Modelo: Rilda
ArteDigital: Henrique Vieira Filho

A holografia possibilita armazenar uma quantidade extrema de informações, com riqueza tridimensional.

Aplicando termos atuais sobre conceitos milenares, metaforicamente, podemos dizer que fazemos parte de e que somos um Holograma Universal, onde tudo está intimamente ligado entre si, nada ocorrendo ao acaso.

Microcosmos que somos, nossas energias compõem uma holografia onde toda e qualquer informação psíquica/física se encontra acessível em qualquer parte de nosso ser.

Assim como os cientistas de hoje estudam o macroscópico corpo espelhado no microscópico DNA, os antigos projetavam o TODO de nosso eu, miniaturizado em qualquer região corpórea.

Por meio deste artifício, realizavam avaliações e até mesmo intervenções capazes de refletir no indivíduo por inteiro.

Por exemplos, analisando a iris (**Iridologia**), a língua (**Semiologia da Língua**), o pulso (**Pulsologia**), podemos realizar uma **ReflexoLOGIA** e obtermos um quadro sintético que espelha o estado geral da pessoa.

Atuando, seja nas mãos (**Quiroterapia**), ou nos pés (**Podalterapia**) ou nas orelhas (**Auriculoterapia**), além da avaliação, simultaneamente aplicamos a **TERAPIA** em si, via toque, ou agulhas, imãs, cores, dentre uma vasta gama de opções de **ReflexoTERAPIAS**.

Qualquer parte do corpo pode ser tomada como uma zona reflexa e, por meio dela, ativarmos uma série de recursos psicofísicos.

Neste Artigo, abordaremos a **Reflexoterapia Auricular**.

Chamamos de **Auriculoterapia** à técnica de análise e tratamento reflexológico por meio de estímulos no pavilhão auricular. Sua origem data de milênios, tendo sido encontradas pinturas egípcias descrevendo o seu uso.

Hipócrates, considerado o "pai da medicina" ocidental, detalhou seu uso para dores de dente, faciais e ciáticas. analgesia para nevralgias odontológicas, faciais e ciáticas.

Caiu em esquecimento até os meados de 1951, quando o francês **Paul F. M. Nogier** iniciou suas pesquisas, dando tamanho grau de desenvolvimento à técnica, que passou a ser considerado o **"pai da Auriculoterapia"**.

Acupunturista e Quiropraxista, ele notou que diversas pessoas que sofriam de dor ciática tiveram seus sofrimentos cessados com cauterizações na orelha feitas pela "leiga" madame Barrin.

Esses resultados empolgaram Nogier, passando ele a observar que na orelha há regiões doloridas espontaneamente ou ao toque, sempre que no corpo também houver dor.

Verificando a ocorrência dessas regiões, culminou por observar que elas pareciam desenhar uma forma fetal invertida no pavilhão auricular.

Com o correr das pesquisas, foi-se mapeando a que zona corporal correspondia cada porção da orelha.

Tendo sido publicadas na década de 50, as suas conclusões iniciais e seus tratamentos por estímulos de agulhas na aurícula, obteve grande repercussão entre os acupunturistas, pois estes já estavam acostumados a esse tipo de instrumento.

Tal sucesso chegou até a China, que rapidamente levantou um mapeamento auricular, inundando a Europa com suas orelhas de plástico e "posters" de "auriculo-acupuntura".

Tudo isso contribuiu para que se confundisse a **Acupuntura** com essa "nova" técnica, mas as diferenças são gritantes.

Enquanto para primeira, os pontos existem o tempo todo, quer sirvam para tratamento ou não, na orelha eles não existem, a princípio.

Só surgem em correspondência a um desequilíbrio no corpo, facilitando ao máximo o anamnese, tornando praticamente impossível de se errar.

Outro fator de distinção e, provavelmente, a maior descoberta de **Paul Nogier**, foi a técnica de **avaliação pelo pulso, específica para a Auriculoterapia**.

Na **pulsologia chinesa** tomam-se ambos os pulsos simultaneamente e por meio de extrema sensibilidade, distinguem-se informações sobre a condição energética de cada órgão-meridiano.

Já na técnica de Nogier, basta tomar-se um dos pulsos.

E, com uma ponta de metal ou de aparelhagem eletrônica, "passeia-se" por todas as regiões reflexas auriculares e, onde houver desequilíbrio, haverá uma alteração no pulso.

Inicialmente, chamou-se R.A.C. (reflexo aurículo cardíaco), depois, R.A.N. (reflexo arterial de Nogier) ou V.A.S. (sinal autônomo vascular), mas opto por chamar de **Pulsologia de Nogier**, em homenagem.

A esmagadora maioria dos que trabalham com a **Terapia Auricular**, quando muito, está a par do primeiro livro publicado de Nogier, o qual já há muito está desatualizado, com suas "receitinhas" de pontos específicos para cada tipo de tratamento.

Em compensação, os brasileiros desenvolveram uma abordagem somatopsíquica, a que denomino **Calatonia Auricular,** onde o despertar de lembranças e emoções são acionados via Auriculoterapia.

Auriculoterapia
Modelo: Rilda ArteDigital: Henrique Vieira Filho

Também é uma iniciativa brasileira, o teste de fitoterápicos pela orelha e, ainda, o uso das freqüências de ressonância para a estética.

Há, ainda o desenvolvimento das teorias da **Ressonância Biofotônica**, onde os estímulos são realizados por meio de luzes convencionais (não laser) e ritmos, trabalhos estes, nacionais e pioneiros...

Henrique Vieira Filho - Terapeuta Holístico - CRT 21001,

é autor de diversos livros da profissão, ministra aulas na **CEATH - Comunidade de Estudos Avançados em Terapia Holística**.

contato@sinte.com.br (11) 3171-1913

O CAMINHO PARA DESPERTAR A SER DIVINA

Hoje me coloco como fonte de restabelecer através da escrita o chamado para o reconhecimento do legado pertencente naturalmente ao feminino e para as grandes mulheres, que é você que está lendo este artigo.

A mulher mãe, a mulher terapeuta, a mulher moça, a mulher avó, a mulher solteira, a mulher menina.

O momento nos conduz para um reencontro de nossa essência. O chamado do despertar para uma consciência do resgate milenar.

Reconhecer nossa capacidade de criação. Ter na consciência que o mundo se movimenta através do útero feminino, do gestar, do amamentar.

Mas principalmente de um legado bem desconectado ainda que é a capacidade de **SER DIVINA. SER – ESTAR – DIVINA – PRESENTE – SÁBIA.**

Grandes movimentos chama-nos para estarmos em círculos louvando, orando, mantrando, criando, cuidar de si, cuidar do corpo, amar a si, entender a si e regastar a si mesma.

A Terra é a maior força feminina, geradora de alimento, de espaço para habitarmos. É a mãe Gaya.

As mulheres tornaram-se nos 2 últimos milênios feridas em sua essência.

Com a necessidade do patriarcal manter o poder. Mas um poder que pertence ao seio feminino que tem a capacidade de nutrir. De dá direção e caminhos.

Há quase 6 décadas que as mulheres se revoltaram e exigiram igualdade. Igualdade esta que ocorreu mesmo.

Mulheres machistas se intitulando feminista.

Trazendo o desequilíbrio na sua própria natureza estendendo aos seus descendentes.

E visível grandes desequilíbrios na natureza, na sexualidade devido esta perda de identidade que a mulheres tiveram neste dois mil anos.

Há um ressurgimento da energia feminina em nosso mundo em como as mulheres estão recuperando seu poder interior e estão infundindo no domínio machista com espírito sem limites e amor incondicional, para criar equilíbrio e um estado de unidade.

Faça parte deste movimento emocionante como um farol que brilha radiante da alma para o universo.

Ao buscarmos a nossa própria verdade pessoal, estamos chegando até a essência de quem somos para cumprir nosso propósito neste universo glorioso.

Ao ir para esse lugar de autenticidade, todas as nossas ações, comportamentos e pensamentos são um reflexo dessa luz Divina dentro de que estamos sendo chamados a trazer para o mundo.

Mas como é que vamos chegar a este lugar sagrado?

Convido você a fazer-se as seguintes perguntas:

O que significa para você ser uma mulher?

Você sente que a sua feminilidade foi definido pelos princípios masculinos da nossa sociedade?

O que significa para você a encontrar o seu lugar no santuário interno do sagrado feminino, em que há equilíbrio entre as energias masculinas e femininas?

Se estas perguntas inspirarem você, é o sinal em si de que o agora chama através das conjunções astrológicas que não poderia ser diferente trazer a força para resgatar o equilíbrio de consciência feminina.

Você se sente totalmente digna como uma mulher?

O que significa para você ser uma mulher?

É uma pergunta que eu mesma encontrei dificuldade de responder quando eu as direcionei a mim.

O questionário ajuda a provocar um diálogo interno para descobrir quem você é e quem você quer ser.

A razão que eu encontrei neste desafio de responder à essas questões, bem como os outros foi porque eu realmente não tinha pensado sobre quem eu era como uma mulher.

Eu realmente não sabia do meu valor integral como uma mulher.

Mas, através de minha própria jornada para o equilíbrio interior, eu comecei a ter clareza sobre o que realmente significa para mim ser uma mulher e que eu realmente tenho a oferecer.

A CONFIANÇA, a espontaneidade, a verdade, a pureza a oportunidade de resgatar a base essencial de ser mulher, por meio de habilidades próprias do universo feminino.

Procurar está em grupo e ou em círculos proporciona melhorar a percepção de si mesma, compreender preconceitos facilita a lidar melhor com eles, entender o feminino em uma visão abrangente e sistêmica, alcançar melhores relacionamentos interpessoais.

Quando nos dispomos a trabalhar o resgate da autoconfiança, segurança, amor próprio, autoestima de cada um, estaremos também trabalhando o todo, pois pessoas mais confiantes são mais abertas, cooperativas, dispostas a integrar-se aos grupos aos quais pertencem, sejam eles familiares, associativos ou organizacionais.

Pessoas seguras em seu ambiente de trabalho tornam-se mais capazes de realizar suas tarefas, individual ou coletivamente, tornando a empresa mais dinâmica, pois comunicam-se melhor, expressam com mais facilidade suas ideias e tornam-se mais capazes de produzir resultados inovadores, permitindo que fluam seus talentos em favor das situações apresentadas.

Estar fazendo uso das ferramentas e métodos que auxilie ao encontro de respostas que o próprio processo vai lhe conduzir.

É preciso ousar agir diferente...Investir em si, num grupo para que todos reaja como um todo...

Modificar a forma de PENSAR A VIDA para que possamos ter mais qualidade no viver...

Desenvolver a segurança no AGORA para criar um Mundo melhor.

Educar, criar os filhos, sentir com o coração o dia-dia.

Reverenciar a força interna pelas manhãs.

Agradecer o dia pelas as noites.

Reverenciar o útero.

Reverenciar a mãe Terra.

É uma das oportunidades de reverenciar a si mesma.

Amar com liberdade, sem posse e sem comando masculinos e sim por amorosidade.

Aceitar quem você é.

Aceitar o compromisso de existir.

Confiar, Acreditar, Ser e Estar.

Ser livre, ser luz, ser o Eu SOU SER DIVINA.

Deixo aqui minhas palavras para você mulher SER DIVINA.

Celi Coutinho - Terapeuta Holística - CRT 21270,

é autora de vários livros e atua com Terapia Ayurvédica, Numerologia, Yôga dos Números e Terapia Tântrica.

www.celicoutinho.com.br

ACIONANDO PONTOS E ZONAS REFLEXAS

Existe uma grande variedade de formas de ativar os recursos de auto-harmonização de cada Cliente, acionando os pontos e/ou regiões reflexoterápicas que foram selecionadas.

Assim sendo, limitarei o texto àquelas que sejam eficientes e, ao mesmo tempo, de risco mínimo em sua forma de aplicação.

Um ativador muito eficaz é o **TOQUE**.

Se for em pontos nos Meridianos de Acupuntura, ou zonas reflexas relativamente acessíveis (Reflexoterapia pelas mãos ou pés, por exemplos...), basta utilizar da ponta dos dedos, por cerca de um minuto.

Pode simplesmente encostar, ou pressionar, ou aplicar movimentos enquanto toca...

Na verdade, é indiferente, pois todas estas opções manifestam bons resultados, despertando reações psicofísicas voltadas à homeostasia, ou seja, ao **auto-equilíbrio**.

O paralelismo lúdico (e bastante reducionista....) que utilizo é o de "clicar" o botão de um aparelho de controle remoto...

Esta sutil atitude aciona uma série de recursos do equipamento principal.

Uma alternativa ao toque, bastante conhecida e polêmica, é a aplicação de agulhas específicas para este fim.

Obrigatoriamente tem que ser adquiridas com procedência idônea, mediante Nota Fiscal e são **DESCARTÁVEIS e de USO ÚNICO**.

Jamais venda produtos aos Clientes, razão pela qual, se for aplicar agulhas, esta previsão de despesa já deve ter sido considerada na definição dos honorários.

Se for utilizar-de das chamadas agulhas de **Acupuntura, e/ou de Auriculoterapia, e/ou Quiroterapia**, deve obedecer à legislação pertinente, que determina a forma correta de descarte, que é igual ao que se exige para materiais infecto-contagiosos.

Após o uso único, descartem nos recipientes especificados pela legislação sanitária, acionando a coleta seletiva especializada.

Ou, alternativamente, utilizem equipamentos desintegradores de agulhas, aprovados pelos órgãos governamentais.

Nas aplicações via trajetos dos Meridianos, basta fixar as agulhas nos pontos por cerca de um minuto, antes de as retirar.

Uma boa opção é conferir a reação aos Pontos de Alarme e, caso ainda estejam sensibilizados, prolongar por mais um minuto.

Já as micro-agulhas específicas para **Auriculoterapia**, são aplicadas nos pontos detectados mediante pequenas fatias de fita adesiva do tipo "microporo".

Pertinente destacar que, quanto maior a qualidade do conhecimento do Profissional, menor a quantidade de pontos que necessita para equilibrar...

Existe inúmeras alternativas (além do toque...) às agulhas, pois, afinal, uma grande parcela da sociedade não as aceita.

O mercado disponibiliza algumas outras alternativas populares.

Por exemplos, pequenas esferas de aço, e/ou de "ouro" ou "prata" (são as mesmas que as de aço, mas com acabamentos dourados ou prateados), e/ou "sementes de mostarda", vendidas em casas especializadas, que já vem, inclusive, com fita adesiva apropriada para fixação.

Pessoalmente, prefiro utilizar pequenos **imãs emborrachados**, que são descartáveis e de uso único e não precisam de coleta especializada.

Muitos dos aparatos eletrônicos existentes no mercado brasileiro possuem a capacidade de facilitar a localização dos pontos e de ativá-los das mais variadas formas.

Os mais recomendados são os que aplicam cores (**Cromopuntura**) ou infra-vermelho, com emissores LED de baixa intensidade, incapazes de aquecer ou causar danos no tecido.

Quando se tem o domínio da técnica da **Pulsologia de Nogier**, há um ganho em sofisticação e em resultados.

Utilize-a não só para a escolha correta dos pontos, como para se selecionar qual será a melhor estimulação, testando para concluir qual, dentre as opções, resulta em um sinal mais nitido ao pulso.

Por exemplos: aplicar o lado Norte, ou o lado Sul, do imã, sobre o ponto ? Fixar a esfera “ouro”, ou a “prata” ? Aplicar qual cor ? Ou qual regulagem de ritmo (vários equipamentos possuem regulagens de frequências...) ?

Para se saber qual das alternativas é a mais adeqüada, basta aproximá-las e/ou aplicá-las, uma a uma, rapidamente (um ou dois segundos...) em cada ponto: a opção que for a mais necessária dará a reação maior ao pulso.

Quando a ativação for pelo toque ou por exposição (aproximação de **ímãs, cristais coloridos, cromopuntura, “softlaser”** e similares), basta fazê-lo por um ou dois minutos, a cada atendimento.

Por sua vez, se o acionamento for do tipo afixado aos pontos com fita adesiva **(agulhas, pequenas esferas, ímãs, fitoterápicos** e similares), mantenha até a próxima consulta, ocasião em que serão retiradas.

O usual é de uma nova sessão por semana.

A cada atendimento, sempre uma nova seleção de pontos deve ser realizada (nem sempre corresponderá aos mesmos da semana anterior ou à mesma localização...), com retomada da ativação.

Seja qual for a opção de forma de ativação dos pontos e zonas reflexas, a **Pulsologia de Nogier** otimizará a aplicação.

Graças a este recurso, sempre se obtém a regulagem exata e, por ressonância, despertará os recursos internos disponíveis para a auto-harmonia.

Cabe aqui destacar um recurso desenvolvido no Brasil, que demonstra um bom potencial:

> A aplicação de pequenas amostras de Fitoterápicos como ativadores de pontos em Meridianos e em Zonas Reflexas.

Com o auxílio de uma pinça, são coletadas pequenas amostras de **Fitoterápicos**, as quais, por aproximação por sobre os pontos detectados, serão escolhidos via **Pulsologia de Nogier**.

Tal qual seria feito com **imãs ou micro-agulhas**, estas pequenas amostras selecionadas são fixadas com fita do tipo microporo, como mais uma boa opção de acionamento dos pontos.

Considerando a infinidade de plantas terapêuticas disponíveis, o ideal é otimizar a prática, focando em espécies tradicionalmente equilibrantes, específicas para cada um dos C**inco Movimentos Chineses**:

Alecrim (Movimento Madeira),
Calêndula (Movimento Terra),
Cavalinha (Movimento Água),
Lavanda (Movimento Fogo) e
Tomilho (Movimento Metal).

Estes cinco fitoterápicos já serão suficientes para obtermos bons resultados.

Henrique Vieira Filho - Terapeuta Holístico - CRT 21001,

é autor de diversos livros da profissão, ministra aulas na **CEATH - Comunidade de Estudos Avançados em Terapia Holística**.

contato@sinte.com.br (11) 3171-1913

LASCÍVIA, ATRAÇÃO FÍSICA E APEGO AFETIVO

Na psicoterapia, observar-se a necessidade do cliente em entender o seu movimento do sair em busca, do fixar-se e do permanecer com a escolha feita, ou seja, a Lascívia, a Atração física e o Apego afetivo, que são as partes de um todo da ligação físico, emocional e mental do ser humano, assim como as formas para o enfrentamento dessas situações.

A Lascívia é a força motriz dos instintos de vida, ou seja, de toda a conduta ativa e criadora do ser humano na sua busca de relacionamento.

Nessa busca, o homem se prepara para ser irresistível, com destaque de modos e gestos atraentes para despertar o líbito de sensualidade, pois para ele, seduzir é encantar, conquistar com carinho, desejo, inteligência e de se deixar ser amado.

A mulher se produz estrategicamente usando o vestuário adequado com a maquiagem e, talvez, com um decote generoso na blusa para causar impacto no homem que deseja seduzir.

A lascívia é o exórdio sedução, da atração física, e do apego afetivo.

É considerada como o desenvolvimento físico da sensualidade criativa tendo em vista a necessidade de relacionamento, pois é um movimento importante e depende somente da intenção e do grau de sensualidade.

Dessa forma, é demonstrado o viço ou o destaque pessoal para atrair e desfrutar.

Esse é um movimento íntimo para alcançar um fim, ou seja: o fluxo da ressonância mental, física e afetiva.

Geralmente a lascívia é desenvolvida em ambiente no qual a pessoa frequenta socialmente e, mormente, nos sites de relacionamentos.

Segundo a ciência moderna, a lascívia está associada ao estrógeno e aos andrógenos.

A atração física é a fase do estímulo, do interesse e do imaginar o porvir.

Talvez se transforme na donairosa união ideal entre as duas pessoas.

Todavia, se isso for apenas um desiderato singular, tenderá para a insatisfação de conduta que pode resultar na livre aceitação de novas disposições.

A atração física acarreta fixação, paixão e, com a intimidade, virá o amor.

Se de fato ocorreu a atração física, naturalmente a fixação acontecerá.

Se a atração física vier acompanhada de emoção positiva promoverá mais o apego afetivo.

Nesta fase podem ser experimentados os seguintes sentimentos: excitação, euforia, desejo, ansiedade, insegurança, medo, culpa, raiva e ciúmes. Não há qualquer tipo de sentimentos com afeto, paixão e amor, existindo apenas a fixação.

A atração desperta somente o interesse físico, sendo apenas uma parte do relacionamento,.

Entretanto, é importante para a conexão emocional, pois se correspondida, poderá durar o tempo necessário para se conhecer e se decidir a continuidade.

Contudo, atração física nem sempre é o bastante para fazer durar um relacionamento.

Exemplo:

O homem ou a mulher que não querem compromissos e estão firmes no seu papel de sedutores, se encontram um par, o qual lhe atrai apenas fisicamente, lutam contra o envolvimento emocional e procuram ficar distantes dele.

Algumas pessoas se tornam verdadeiros símbolos de desejo e atração física.

Entretanto, o que é sensual para um, pode não o ser para o outro.

A atração começa com o pensamento assíduo acerca de uma outra pessoa.

Ocorre, por fim, uma fixação no ser amado e nas características que fizeram dele ou dela alguém muito especial.

Muitas pessoas relatam experimentar nessa fase uma ampla gama de emoções que inclui grande exultação, esperança, timidez, incerteza e medo.

Pode haver também uma sensação de vulnerabilidade e um pressentimento de que a relação, embora não tivesse sido planejada, estava destinada a acontecer.

Testes realizados nesta fase mostraram um aumento no cérebro de uma substância química conhecida com feniletilamina, que está relacionada com as anfetaminas.

Isso poderia explicar o "alvoroço" à vista do ser amado ou outras reações fisiológicas, como o declínio de apetite ou sono intermitente.

Essa fase de atração dura usualmente 18 meses a três anos.

Isso pode ser porque os neurônios no sistema límbico acabam por habituar-se à feniletilamina.

O ímpeto inicial pode esfriar ou um caso amoroso cair na rotina, tudo porque o cérebro dessensibiliza-se para o seu próprio "superior" interno. RATEY (2002) [1]

[1] O Cérebro. Um Guia Para O Usuário. Ratey J. John. Ed. Objetiva, Rio de Janeiro. 2002. p 273 e 361

A atração, que muitos afirmam ser "a química ", poderá ser o imã mágico para o inicio do relacionamento.

Assim, existe a necessida de de fortalecer a ligação entre a dupla, pois nenhum deles é a única fonte do prazer. A paixão pode ocorrer com a fixação no parceiro, e desse modo, surge à vontade de querer ver o outro e uma ânsia irracional de não perder essa pessoa.

Todavia, essa fixação somente ocorre se a relação passar para o campo emocional, porque daí virá à necessidade de estarem juntos mesmo que o outro não queira.

A observação do modo de como o outro está situado no relacionamento talvez seja importante para perceber que a fixação é também uma combinação de ideias.

Por sua vez, o apego afetivo é a capacidade de sentir um alto grau de proteção e conforto, oferecendo espaço para ser si mesmo e compartilhando com espontaneidade.

O apego afetivo proporciona a acumulação de experiências, e expressa nossa existência com alguém que testemunha nossa vida, e confirma que existimos.

A presença que concede presença é uma das coisas mais poderosas da vida.

O apego afetivo é caracterizado por destaques atraentes, belos e adoráveis.

Entretanto, pode ser um estratagema para aqueles com altas expectativas de ofertas que nem sempre facilitam, ou oportunizam a experiência da confiabilidade, da intimidade, e da vinculação afetiva, acarretando perda da liberdade conquistada.

A fase do apego afetivo é complexa e exige maturidade, confiança em si mesmo, viver e deixar viver, estar atento para receber e doar o seu melhor.

Talvez, o apego afetivo seja sustentado pelo modo criativo, respeitoso e generoso, desenvolvido no relacionamento poderosamente satisfatório.

O sentimento de segurança em si, é um componente da alta expectativa dos envolvidos e de suas recíprocas projeções.

Essa segurança também pode ser considerada como sendo a medida de determinadas características afetivas, intelectuais, sensoriais e motoras que revelam a realidade compartilhada na experiênciação do conjunto de coisas construídas a dois.

O apego afetivo surge quando a presença do parceiro traz o conforto que gera vontade de estarem próximos, esperança de continuidade, e o sentimento torcível para que o tempo não passe e as coisas permaneçam imudáveis.

Nessa fase, que parece positiva, há calma e paz. A calma e a paz acontecem quando o apego afetivo dá a segurança que o fortalece.

A insegurança só prejudica uma relação afetiva. Todavia, o apego afetivo poderá se tornar negativo se existir a vontade de controlar o outro, exemplo, querer saber onde está, o que está fazendo, com quem está, para onde vai, etc.

Dessa forma, o apego afetivo passa a ser um regime social de sujeição, como propriedade privada; gerando conflitos emocionais, sentimentos desconfortáveis de desconfiança, medo e ciúmes. Portanto, nessas condições, a fase do apego afetivo dificulta a aproximação, o entendimento e o convívio, sendo certo que havendo qualquer tipo de apego existe o medo de perder.

A presença do amado, desde que o amor seja recíproco, é uma das melhores coisas para o ser humano, pois desperta o lado bom, as melhores vibrações e segurança. A vida parece mais simples, as horas não passam, o aconchego é gostoso, a solidão não existe. Assim, estar na presença do “alguém” amado representa um grande alívio.

O apego, a segunda fase, está associado a sentimentos de calma e paz. Uma pessoa fica segura da relação de amor como um apoio e a presença de ser amado proporciona conforto.

Ficou comprovado que, nesta fase, o cérebro incrementa sua produção de endorfinas, as quais estão quimicamente relacionadas com a morfina. A ocitocina e a vasopressina também desempenham um papel na fase de apego de um macho e de uma fêmea.

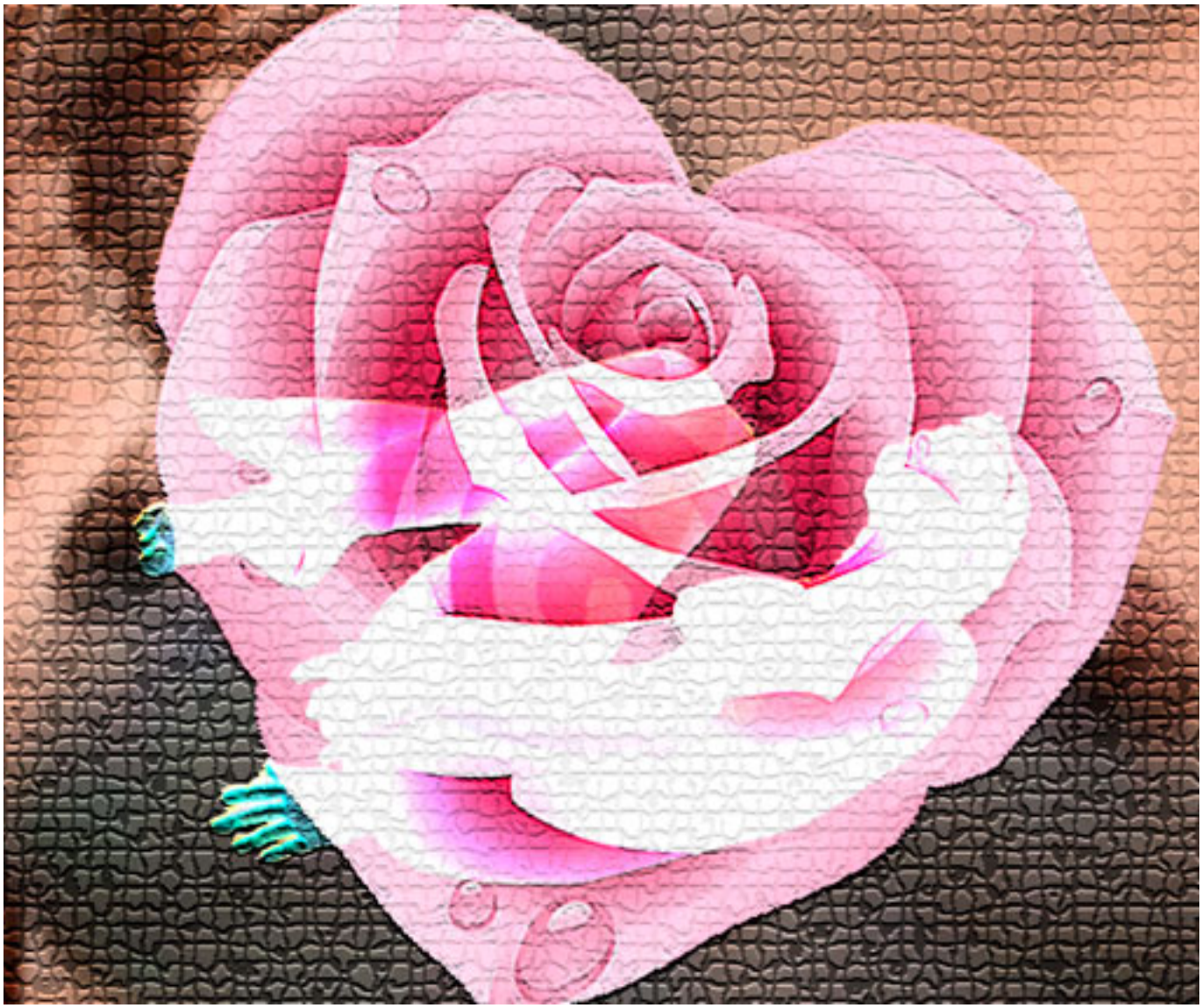
Da cumplicidade compartilhada dimana uma inclinação afetuosa onde cada um se sente como o especial, o dominante, o ideal! É certo que no modo do próprio ser humano existe a necessidade básica de ser e continuar per si.

As fases naturais da vida levam o ser humano a atitudes e sentimentos relacionados a se unir a alguém.

Ninguém ama unicamente por sedução, admiração ou apego. No entanto, é perfeitamente possível que a atração física venha a se transformar rapidamente em apego afetivo, paixão e amor. Dessa forma, a observação atenta da harmonia dos movimentos será a ponte para a ampliação do autoconhecimento.

Raimundo Amim Lima Haddad - CRT 38326 - Terapeuta Holístico, trabalha com Reiki, Calatonia, I Ching, Florais, Terapia Corporal e Fitoterapia, dentre outras técnicas.

amimhaddad@amimhaddad.com



OS EFEITOS DA COR ROSA NO SEU DIA-A-DIA

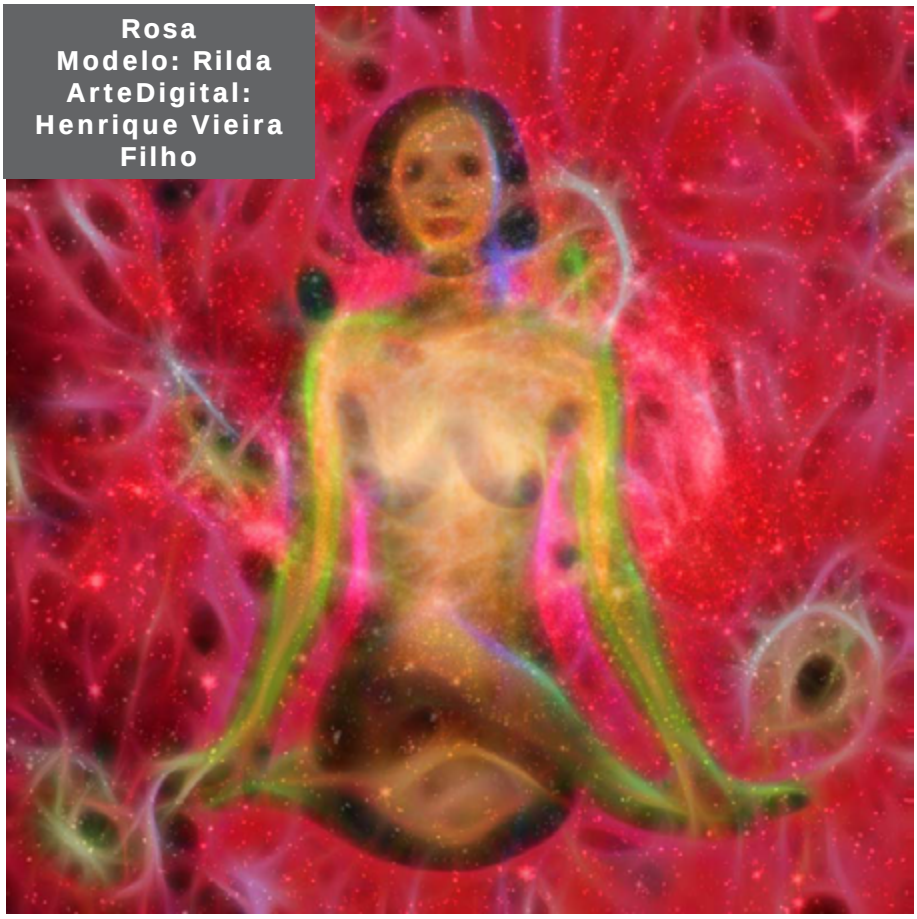
Na escala cromática, junto com o verde, esta cor também pertence ao chakra cardíaco.

A cor verde trabalha o equilíbrio físico, enquanto o rosa, o equilíbrio emocional.

Na escala cromática, junto com o verde, esta cor também pertence ao chakra cardíaco.

A cor verde trabalha o equilíbrio físico, enquanto o rosa, o equilíbrio emocional.

É a cor preferida para o quarto de meninas. Embora em sua composição tenha boa quantidade de vermelho, o branco faz uma diluição na tonalidade, tornando-a agradável.



Rosa
Modelo: Rilda
ArteDigital: Henrique Vieira Filho

Na época do Brasil imperial, esta cor teve o seu apogeu na pintura externa e até interna dos prédios da família real, com remates na cor branca.

Ainda hoje são mantidos na cidade de Petrópolis e Rio de Janeiro, prédios nesta cor que foram moradias desta aristocrática família.

O rosa está ligado à pureza de pensamento e tem como associação positiva a felicidade e o romance sem aspectos negativos.

É uma boa cor para os quartos, mas não para as cozinhas e banheiros.

É uma cor feminina.

Quando harmonizamos os ambientes com o Feng Shui e notamos controvérsias ou incompatibilidades no relacionamento do casal, sugiro a pintura de uma das paredes do quarto na cor rosa.

Como reforço, que seja colocado um quartzo rosa bruto ou rolado.

Ou mesmo, uma estatueta de casal (sem deformações), sobre o criado-mudo (antiga mesa de cabeceira ao lado da cama), para que haja harmonia no relacionamento.

A cor rosa é também empregada em grande escala nas salas de espera e de tratamentos neurológicos.

Nos dias atuais, é muitíssimo utilizada na pintura de paredes e muros a cor terracota, que é uma derivação do rosa, também conhecida como “rosa queimado”, sempre presente nos catálogos de cores dos fabricantes de tintas, e com ótima aceitação.

O rosa no vestuário eleva o nível de energia e individualidade trazendo a suntuosidade.

Existe a possibilidade de você fazer reverter um quadro de ira ou rancor de uma pessoa através da emanação mental da cor rosa sobre esta.

Você pode também sentir-se melhor num ambiente hostil inalando psicologicamente a cor rosa.

Dirceu Bastos Galhardi - CRT 40933 - Terapeuta Holístico,

trabalha com Cromoterapia, Radiestesia, Reiki, Auriculoterapia, Feng Shui, dentre outras técnicas.

FÁBRICA DE SINDICATOS FANTASMAS

Historicamente, são inegáveis os benefícios para a sociedade que se devem aos movimentos sindicais, em especial, nos enfrentamentos à ditadura e na transição para a democracia.

Sempre foi motivo de orgulho para o **SINTE** ter o seu reconhecimento pelo **Ministério do Trabalho**.

Afinal, foram árduos os requisitos cumpridos para tal conquista e, graças a ela, pusemos fim a todas as perseguições sofridas pela Profissão que amamos.

De uns anos para cá, com a continuada adoção de atitudes questionáveis praticadas dentro do referido Ministério, é de se temer que, o vínculo que antes era mérito, corra o risco de se tornar motivo de vergonha...

Com leves variantes, “Fábrica de Sindicatos Fantasmas” tem sido a manchete de inúmeras reportagens.

Esta é a constatação de conceituados órgãos jornalísticos, ao se referirem aos recentes rumos da política sindical brasileira.

Tais matérias denunciam a tese de que há critérios políticos e negociações financeiras para a concessão de registros a novos entes sindicais...

Paralelamente, haveria o interesse em fragmentar os sindicatos históricos, pulverizando suas instituições em centenas de nanicos e frágeis sindicatos "clones", muito mais facilmente manipuláveis para fins eleitoreiros e fonte dissimulada de arrecadação de renda a bancar os interesses pessoais e políticos dos que "emprestaram" favorecimentos para obtenção de "cartas sindicais".

Estas entidades "fantasmas" (sem sede, sem representatividade, sem experiência...), além de servir como "trampolins" para "candidatos a candidatos", igualmente abocanham uma fatia do chamado "imposto sindical" (um dia de salário de cada trabalhador, arrecado compulsoriamente, além de guias avulsas para autônomos e empresas...), valores estes que já beiravam os R$ 2 bilhões anuais segundo estatísticas divulgadas em 2010.

O **SINTE - Sindicato dos Terapeutas** nunca se sentiu confortável com arrecadações "impostas", sempre priorizando que suas receitas originem da filiação ESPONTÂNEA.

Observando que a carapuça de "Fábrica de Sindicatos Fantasmas" está a cada dia mais vestindo muitas das concessões sindicais, cujos critérios cada vez menos se justificam tecnicamente, o SINTE, em coerência com o que é certo e justo, jamais poderia apoiar tal caminho nebuloso.

Assim sendo, **a partir de 2016, abriremos mão completamente do "imposto sindical" !**

Não mais o arrecadaremos, pois o destino destes valores deixaram de ser transparentes e certamente, não atendem mais aos honestos interesses da Profissão que defendemos.

Ou seja, para os filiados, é uma boa notícia, pois propicia redução de despesas de consultório e, ao mesmo tempo, a certeza de que jamais estará, ainda que involuntariamente, colaborando com o descaminho praticado nas fileiras sindicais.

Esta será a primeira de uma série de resoluções a serem implantadas, muitas das quais, já durante 2015 e que favorecerão e muito a quem conquistou sua **CRT - Carteira de Terapeuta Holístico Credenciado**, pois terão ainda mais benefícios, valorização e uma redução do valor de investimento que passará a vigorar para 2016 !

Importante: esta melhoria de benefícios e descontos só será válida para quem já está conosco.

Este é o SINTE, zelando em manter ilibada a Terapia Holística e continuamente valorizando aos verdadeiros e zelosos Profissionais!

Henrique Vieira Filho - Terapeuta Holístico - CRT 21001,

é autor de diversos livros da profissão, ministra aulas na **CEATH - Comunidade de Estudos Avançados em Terapia Holística**.

contato@sinte.com.br (11) 3171-1913

Livroteca

A Livraria da Terapia Holística

www.livroteca.com.br

contato@livroteca.com.br

0300-88888888

pagseguro 12x VISA 12x 12x 12x 12x 18x